



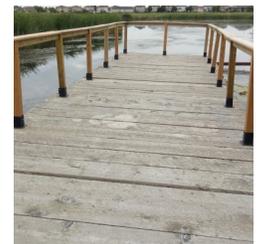
## Zone humide paradisiaque au parc de conservation McKell Wascana



### Situé tout au sud de l'extrémité est.

Prenez la route Prince of Wales vers le sud jusqu'à Wascana Gate S, tournez vers l'est jusqu'à Wascana Circle, puis dirigez-vous vers le sud sur environ un demi-kilomètre. Situé au 12001 Wascana Circle.

Tout ce que je vois, c'est un champ!  
**Regardez de plus près...**



Plusieurs sentiers différents. Tous les sentiers sont entretenus et recouverts de gravier ou d'herbe. Tout à fait accessible aux poussettes!

### Promenade et quai McHattie

Ce marais fait partie du **bassin versant du ruisseau Wascana**. Un bassin versant sain favorise une **bonne qualité de l'eau**. Les plantes filtrent les substances dégoûtantes comme les polluants et offrent un endroit où les sédiments peuvent se déposer au lieu de s'écouler dans les lacs et les rivières.

### Comment appelle-t-on ces eaux?

Un **marais** est un type de zone humide où l'eau couvre le sol pendant de longues périodes.

### Quel est ce truc vert?

Les poissons et les oiseaux mangent cette **lentille d'eau**. Regardez bien, ce sont en fait de petites cosses vertes.



**Les quenouilles** nous protègent en maintenant le sol en place lorsqu'il pleut beaucoup. Ces plantes adorent quand il y a des inondations! Les marais peuvent absorber beaucoup d'eau, ce qui évite que nos maisons ne soient inondées.



### Ceci n'est pas une quenouille, n'est-ce pas?

C'est exact. Lorsqu'il y a beaucoup d'eau dans un marais, la tige de l'**éléocharide** est creuse pour transporter l'air vers les racines. Lorsqu'elle est sèche, la tige se remplit de moelle pour la rendre plus forte. Les éléocharides aident également à **absorber l'eau lors d'une inondation**.



### Céphalanthé occidental

Une source de nourriture pour canards et oiseaux aquatiques.



Sortez à l'extérieur!  
Guides de randonnées familiales pour des aventures en plein air [www.natureregina.ca/get-outside-family-hikes](http://www.natureregina.ca/get-outside-family-hikes)

Partagez vos photos sur la page Facebook de Nature Regina! Vous aimez ces guides de randonnées? Devenez membre!

# Parc de conservation McKell Wascana

## Pêche à l'épuisette



Vous aurez besoin des objets suivants :

- un grand seau
- des seaux plus petits
- un filet
- une loupe



**Comment pêcher à l'épuisette?**  
[www.wikihow.com/Pond-Dip](http://www.wikihow.com/Pond-Dip) et traduire en français



Une fois que vous avez fini, prenez le temps de regarder l'eau et voyez ce que vous pouvez trouver!



### Gyrin

Chaque œil est divisé en deux parties. Idéal pour regarder au-dessus et en dessous de l'eau en même temps!



### Corise

Ses longues pattes en forme de rame lui permettent de se déplacer dans l'eau. Se nourrit d'algues et de matières végétales en décomposition au fond du marais.



### Nympe de libellule

Une fois transformée en libellule adulte, elle sort de l'eau!



### Trichoptère

Elles constituent une source de nourriture importante pour les poissons.



### Hydrachnidé

Très, très petite, elle ressemble à une grosse araignée au corps rond et rouge vif.



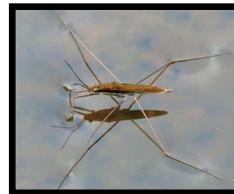
### Larve de trichoptère

Elles peuvent ressembler à des bernard-l'ermite, car elles s'entourent parfois d'une enveloppe dure.



### Puce d'eau

Un étang d'eau douce en bonne santé en contient une tonne! Comme elles sont au bas de la chaîne alimentaire, beaucoup d'autres espèces les mangent. S'il y en a beaucoup, c'est que l'écosystème se porte bien!



### Araignée d'eau

Elles semblent marcher sur l'eau en répartissant leur poids uniformément sur la surface.



### Escargot

Les grenouilles et les petits poissons en raffolent. Si vous en trouvez un et que vous regardez attentivement, vous pourriez repérer une grenouille ou un poisson.



### Sangsue

La plupart des sangsues des étangs se nourrissent de matières en décomposition et de boues. Elles permettent de garder nos rivières et nos lacs propres.



Sortez à l'extérieur!  
Guides de randonnées familiales pour des aventures en plein air  
[www.natureregina.ca/](http://www.natureregina.ca/)

Partagez vos photos sur la page Facebook de Nature Regina! Vous aimez ces guides de randonnées? Devenez membre!



## Zone humide paradisiaque au parc de conservation McKell Wascana



Vous voyez un oiseau ou vous entendez son chant?

Téléchargez une application d'identification des oiseaux pour débutants  
[merlin.allaboutbirds.org/](http://merlin.allaboutbirds.org/)

**Quel est le bruit provenant de ce buisson?** Apportez des jumelles! Voyez ce que vous pouvez trouver.



Les oiseaux utilisent les broussailles et les herbes hautes comme lieu de nidification pour leurs petits. Elles procurent de l'ombre et une protection contre les prédateurs.  
**Veillez tenir vos animaux en laisse.**



**Occidental Meadowlark** Un mnémorique vous aide à vous souvenir d'un chant d'oiseau. Écoutez «mon professeur sera en colère contre moi».



**Goglu**  
Chante sur son perchoir et en vol pendant toute la saison des amours, mais surtout lorsqu'il établit son territoire et courtise les femelles. Les oiseaux deviennent souvent silencieux vers le 15 juillet, lorsque la saison des amours est généralement



**Paruline masquée**  
Lorsqu'elle chante, on peut l'entendre dire « Witchity, witchity, witchity ». Le mâle semble porter un masque de voleur noir autour des yeux.



**Troglodyte des marais**  
Vous voulez savoir à quoi ressemble son chant?  
[www.allaboutbirds.org/guide/Marsh\\_Wren/sounds](http://www.allaboutbirds.org/guide/Marsh_Wren/sounds)  
Les troglodytes des marais chantent souvent les uns pour les autres

Plusieurs oiseaux seront sans doute **plus faciles à entendre qu'à voir**. Ils aiment chanter dans les quenouilles du marais ou dans l'herbe longue.

**Chardonneret jaune**  
Lorsqu'ils volent, certains l'entendent dire « pot -TA- to-chip » ou « per-CHI-cor-i ».

Le chant du **bruant familial** comprend des trilles et de petites notes rapides.

**Les oiseaux qui ont été repérés dans cette zone** comprennent également le bruant des prés, le bruant familial, l'hirondelle bicolore, le busard Saint-Martin, l'hirondelle rustique, le chardonneret jaune, le faucon émerillon et le petit chevalier.

Le parc de conservation McKell Wascana est un parc de 171 acres consacré à la conservation et à la restauration des prairies et des zones humides indigènes. La création du parc a été rendue possible grâce à des partenariats entre la Ville de Regina, Canards Illimités Canada et, surtout, la famille McKell. Consultez le site [canards.ca/](http://canards.ca/) pour en savoir plus sur la façon dont **Canards Illimités conserve les zones humides du Canada**.

Il y a tellement de choses à voir au parc McKell Wascana. Visitez [natureregina.ca/get-outside-family-hikes](http://natureregina.ca/get-outside-family-hikes) **mercredi prochain** pour la 2<sup>e</sup> édition de cette aventure en plein air! **Nous vous ferons découvrir un champ secret de fleurs sauvages!**



**Get Outside! Outdoor Adventure Family Hike Guides**  
[www.natureregina.ca/get-outside-family-hikes](http://www.natureregina.ca/get-outside-family-hikes)

**Partagez vos photos sur la page Facebook de Nature Regina! Vous aimez ces guides de randonnées? Devenez membre!**